



FCG Tennis De Table

Reprise des activités physiques multisports du Tennis De Table de Gueugnon depuis le déconfinement



FCG Tennis De Table

Depuis la crise sanitaire qui a touchée le monde entier, la Fédération Française de Tennis De Table a mis fin à la saison 2019/2020 et avait interdit les entraînements en salle. Notre salle comme toutes les autres salles sportives ont été fermées sous la décision de la Ville De Gueugnon. Malgré des conditions restrictives mais justifiées, le sport continue de manière différente. Depuis le déconfinement, nos jeunes ont pratiqué de nombreux sports en extérieur tout en respectant les gestes barrières (distance de sécurité, gel hydroalcoolique toutes les heures, masques au départ de chaque activité...). Chaque vendredi, une activité différente leurs était proposée. De la randonnée pédestre au cardio/gainage, du VTT à la course à pied, ou encore de la pêche au campement des tentes, en passant par l'accrobranche et le canyoning dans le Jura, nos jeunes en auront vu de toutes les couleurs. Ces activités avaient pour objectif principal une remise en forme après deux mois sans sport pour la plupart d'entre eux. C'est donc dans la joie et la bonne humeur que nos jeunes se sont surpassés chaque semaine, dans chacune des disciplines, sans jamais rien lâchés.

RANDONNÉE PÉDESTRE DANS LES BOIS DE 28KM



SORTIE VTT DE 50KM



COURSE À PIED



CARDIO / GAINAGE



TENNIS DE TABLE



APRÈS-MIDI PÊCHE

Un stage de 4 jours du mardi 7 au vendredi 11 juillet a été organisé par le FCG Tennis De Table pour nos jeunes licenciés. De la pêche, à la marche, du campement en tente à l'accrobranche en passant par le canyoning dans le Jura, nos licenciés en auront vu de toutes les couleurs.



SOIRÉE CAMPEMENT SOUS LES TENTES AU BORD D'UN ÉTANG







SORTIE ACCROBRANCHE À GIVRY



LE JURA









