

# Compte rendu Stage

---

Deux jours de ping !



**SPORTS**  
**STAGE**  
TENNIS DE TABLE

**25 et 26**  
**FEVRIER**  
15h00-17h00

**Programme Elite**

PANIER DE BALLE  
Top spin revers / Coup droit  
SERVICE  
Coupé/lifté  
RYTHME  
Savoir jouer la balle dans le bon timing

**Programme Découverte 4/7 ans**

Motricité  
Jeux d'équilibre et d'habilité  
Parcours sportif

**CONTACT**  
**06 51 51 06 91**  
[pgagotto@ville-gueugnon.fr](mailto:pgagotto@ville-gueugnon.fr)





# Le groupe

Les joueurs au rendez-vous

# De la rigueur



- Exercice de rythme
- Exercice de régularité
- Exercice sur le service
- Schéma de jeu



# Echauffement

Les échauffements ont été donnés par Guillaume

# Du fun



La saucisse...





# Tournoi

---

Ces deux jours de stage se sont finis par un tournoi.  
Morgane victorieuse de Laurent !

# Résumé

---

- Les joueurs sont venus nombreux durant ces trois jours (22). 5 joueurs de Toulon Sur Arroux ont participé au stage et ont pu découvrir le club.
- Un grand merci à Marine Brika pour son aide à organiser le tournoi et à relancer.
- Et bien évidemment toujours les mêmes au rendez vous pour aider le club à évoluer : Guillaume Pugliese Alexandre Cordier et Alex Honderlik ! merci les gars...